

Примерное недельное меню рационов питания учащихся 5-11 классов (завтрак) для детей инвалидов в сельских образовательных учреждениях Заинского района С 22.05.2021г. ПО 22.05.2021 г.

Стоимость питания Старшие
44руб./день;

| № рец | Наименование блюда | Масса порции, гр | Цена, руб. | Пищевые вещества (гр) | | | Энерг. ценность Старшие | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|----------------------|--|------------------|------------|-----------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|------|--------|------|--------------------------|--------|-------|------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | B1 | A | C | E | Ca | P | Mg | Fe |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| Сб, 22 мая 21 | | | 43,97 | 21,86 | 29,46 | 75,68 | 655,31 | 0,22 | 0,39 | 132,95 | 0,98 | 307,43 | 233,82 | 74,79 | 4,2 |
| Завтрак | | | 43,97 | 21,86 | 29,46 | 75,68 | 655,31 | 0,22 | 0,39 | 132,95 | 0,98 | 307,43 | 233,82 | 74,79 | 4,2 |
| | Десерт фруктовый Апельсин | 100 | 9,17 | 0,9 | 0,00 | 8,4 | 37,2 | 0,04 | 0,00 | 60 | 0,22 | 34 | 23 | 13 | 0,3 |
| ТТК № - 41н | Салат из свежей капусты с зеленью | 100 | 9,30 | 1,91 | 5,09 | 9,95 | 93,26 | 0,03 | 0,37 | 69,2 | 0,27 | 71,5 | 39,89 | 22,9 | 0,77 |
| ттк-652; 587/04 | Фрикадельки "Особые" с соусом томатным | 50/50 | 17,69 | 12,56 | 19,04 | 10,02 | 261,66 | 0,01 | 0,00 | 3,65 | 0,14 | 186,63 | 4,67 | 24,07 | 1,19 |
| 510/04 | Каша ячневая вязкая | 180 | 5,00 | 4,09 | 5,07 | 27,84 | 173,33 | 0,1 | 0,02 | 0,00 | 0,35 | 2,71 | 133,94 | 0,27 | 0,64 |
| ТТК-475 | Чай полусладкий | 200 | 0,73 | 0,2 | 0,00 | 5,06 | 21,04 | 0,00 | 0,00 | 0,1 | 0,00 | 5,05 | 8,25 | 4,4 | 0,84 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 29 | 2,08 | 2,2 | 0,26 | 14,41 | 68,82 | 0,04 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 7,54 | 24,07 | 10,15 | 0,46 |
| Итого | | | 43,97 | 21,86 | 29,46 | 75,68 | 655,31 | 0,22 | 0,39 | 132,95 | 0,98 | 307,43 | 233,82 | 74,79 | 4,2 |

| | Масса порции, гр | Цена, руб. | Пищевые | Пищевые | Пищевые | Энерг. ценность (ккал) Старшие | Витамины (мг) | Витамины (мг) | Витамины (мг) | Витамины (мг) | Минеральные вещества (мг) | Минеральные вещества (мг) | Минеральные вещества (мг) | Минеральные вещества (мг) |
|--------------------------|------------------|------------|---------------|---------------|---------------|--------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
| | | | вещества (гр) | вещества (гр) | вещества (гр) | | B1 | A | C | E | Ca | P | Mg | Fe |
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | Старшие | Старшие | Старшие | Старшие | Старшие | Старшие | Старшие | Старшие |
| ИТОГО ЗА 1 дней | | 43,97 | 21,86 | 29,46 | 75,68 | 655,31 | 0,22 | 0,39 | 132,95 | 0,98 | 307,43 | 233,82 | 74,79 | 4,2 |
| В среднем в день: | | 43,97 | 21,86 | 29,46 | 75,68 | 655,31 | 0,22 | 0,39 | 132,95 | 0,98 | 307,43 | 233,82 | 74,79 | 4,20 |

Генеральный директор

В.П. Гусева

Зам. директора по производству и качеству

Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам

А. Р. Хамидуллина

Зам. начальника производственного отдела

Ю.В. Будилова